

NUMÉRO 4 \ AVRIL 2023

LA GAZELLE

LES ARTICLES VEDETTE
DE CETTE NOUVELLE
ÉDITION :

FÊTE DE NOËL – P6

LA COOPE – P11



Edito

Salut les Zamis (à l'alsacienne) ! On est de retour ! On vient partager des news. En espérant que vous allez bien ? On aimerait que vous preniez du plaisir à nous lire à nouveau ! Une nouvelle équipe vous accueille pour de nouvelles aventures et nous vous souhaitons « tout le bonheur du monde » à la Sinsemilia !

N'hésitez pas à nous écrire sur notre adresse mail si vous avez des idées à partager : lagazelleaftc@gmail.com

La TEAM GAZELLE 

**LE BONHEUR
C'EST PARFOIS
REGARDER LA
VIE
AUTREMENT !**

Sommaire

Edito	1
Présentation du comité de rédaction	3
MARIE-ELISABETH	3
José Cruz.....	4
HERVE	5
CEDRIC	6
Cyrill	7
Fête de Noël :.....	8
Les Thermes :	9
La coopé :	11
Être ou ne pas naitre Handicapé :	13
VISITE AU MUSEE :.....	15
Qu'est ce qu'est le CVS ?	18
A TRES BIENTÔT !.....	20

Présentation du comité de rédaction

MARIE-ELISABETH



Bonjour, je me présente je m'appelle OTT Marie Elisabeth, mais on me surnomme Lisbeth ! J'ai 63 ans ! Je voudrais vous partager ce que j'aime dans la vie : lire, écrire, dessiner, tricoter, coudre et jouer à des jeux de société.

Je suis une bonne vivante mais parfois il y a des jours avec et des jours sans. J'adore rire et partager de bons moments et taquiner les autres ! Qu'est-ce que j'aime la vie, les arbres sont beaux, d'ailleurs prenez le temps de respirer un bon bol d'air frais ça fait du bien !!! J'ai du caractère et pour exemple, parfois j'ai du mal à m'exprimer, ce qui peut m'énerver.

Cela fait maintenant plus d'un an que je suis journaliste à la Gazelle et nous écrivons des articles parfois à l'accueil de jour, parfois à la médiathèque sur tout ce qui nous entoure.

Je suis ravie de vous avoir partager un petit bout de ma vie et je vous souhaite une belle lecture avec notre Gazelle !

JOSÉ



Bonjour je m'appelle CRUZ José GIL je suis né le 25/01/1986.

Je suis né en France et mes parents au Portugal.

J'aime la tranquillité, la propreté et j'aime vivre.

J'aime l'informatique, la musculation le RAP, le HIP-HOP et le R.N.B.

J'aime vivre le moment PRESENT et j'aimerais vivre jusqu'à l'INFINI.

Mon plus grand rêve serait d'avoir une bonne SANTE, de travailler et d'avoir une belle femme au grand cœur pour faire une vie convenable.

Ma citation préférée est : mieux vaut vivre que mourir.

HERVE



Je me présente je m'appelle Hervé, j'ai 51 ans et vit dans une maison avec d'autres personnes cérébrolésées. De nature joyeuse et gai, j'offre ma sympathie à tous.

J'aime la douceur et pour cela, j'adore aller à la piscine ! J'aime le contact avec l'eau qui me porte, avec elle je me sens léger.

Je fais également du théâtre, où nous travaillons en groupe sur différentes scénettes. Cela me permet de travailler ma mémoire mais aussi ma confiance en moi.

Pour finir, j'adore jardiner, je pratique cette activité chez moi mais aussi à l'Accueil de Jour.

Grand sensible de la nature, je me sens bien au contact de la terre et j'y travaille tous mes sens : la vue, le toucher, l'odorat et le goût. J'ai la satisfaction de récolter ce que j'ai semé et je suis fier du travail réalisé. J'aime voir les plantes grandir et pousser. Le travail ne me fait pas peur ! Bien au contraire !

Je fonctionne beaucoup avec l'humour et j'adore jouer à des jeux de société. Je suis une personne simple qui aime la vie et les rigolades !

CEDRIC



Je me présente je m'appelle Cédric. Je suis journaliste pour l'Accueil de Jour de l'AFTC Alsace.

Je suis assez instruit et assez ouvert j'aimerais pouvoir interviewer différentes personnes pour notre journal de l'Accueil de Jour.

J'aime le savoir et la science, j'ai été l'unique bénévole du Vaisseau (musée de Sciences à Strasbourg).

Voilà j'espère apporter plutôt des nouvelles intéressantes. De préférence de bonnes nouvelles !

CYRILL



Bonjour, je m'appelle Cyril, j'ai 52 ans et j'ai fait un AVC, il y a 10 ans.

J'ai deux enfants et je suis marié. J'étais second de cuisine au ministère de la défense. De nature sympathique, je suis accompagné par le SAMSAH et je vais à l'Accueil de Jour deux fois par semaine.

Je fais du tennis en fauteuil, ou du fauteuil tennis comme vous le souhaitezahaha !

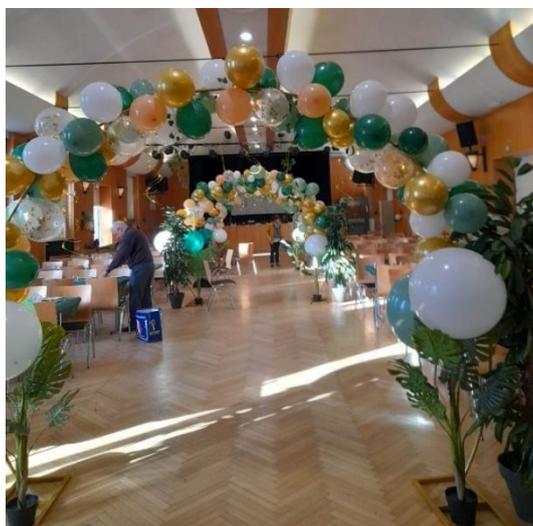
Je suis à l'Accueil de Jour depuis 8 mois maintenant et j'aime bien rencontrer de nouvelles personnes. Je suis d'origine réunionnaise et je suis reporter à la Gazelle tous les jeudis à l'Accueil de Jour.

Fête de Noël

La fête de Noël de l'AFTC Alsace a eu lieu le mercredi 21 décembre 2022. Toutes les structures étaient réunies à la salle des fêtes d'Illkirch.



On a dansé, chanté, ouvert les beaux cadeaux. Il y avait des tombolas à 3 Euros, chaque tombola était gagnante.



« C'était trop bien cette soirée on a reçu comme exemple de tombola une batterie de chargeur de téléphone portable. Je suis venu avec mes parents et on a passé une excellente fête de Noël. » exprime un bénéficiaire

Comme très souvent c'était plein de bonheur, de joie et d'amusement. Plein de de bonnes choses à manger salade verte et charcuterie halal.

Il y a eu un karaoké, des blind test où il fallait trouver le chanteur et le titre. Tout ça a pu être fait grâce à la Coopé, qu'on remercie d'avoir tout organisé et décoré !



Les Thermes



Nous allons commencer par remercier la Coopé¹, qui nous a financé cette activité. Il y a eu plusieurs propositions de date pour cette activité tant

attendue le 10 et le 25 octobre, le 16 novembre et le 8 décembre 2022 :

« Avec moi il y avait : Noëlle, Kelly, Patrick, Régis comme bénéficiaires. Côté accompagnateurs ; il y avait Léa comme conductrice, Ambre de Nouvel Envol, Claudine (Infirmière du SAMSAH, Illkirch). » nous explique Hervé

Les Thermes se sont déroulés à Badbergzabern (Allemagne) à 1 heure de route en partant de l'Accueil de Jour.



¹ Voir l'article page 11



C'était bien, on a pu se défouler, faire de la brasse, du crawl, il y avait de la musique relaxante dans les bains à bulles, on a pris plaisir. Surtout bien mangé ! De plus, côté gourmandises nous avons été gâtés : entre pâtisseries et boissons, nous étions au paradis !

« J'ai aimé nager. J'ai fait de la nage sous l'eau sans respirer. » Exprime un bénéficiaire qu'on a interviewé.

« J'étais fier de moi. J'ai réussi à me détendre, en plus de faire du sport. » précise un autre. Cela nous a fait énormément de bien ! On espère y retourner bientôt et que tout le monde puisse en profiter !



La coopé

La coopé www.lacoope-aftcalsace.fr

La Coopé, c'est l'épicerie solidaire de l'AFTC Alsace. Elle vend des produits non alimentaires, neufs, à petits prix. Elle est gérée par des bénévoles, en partenariat avec l'Agence du Don.



Yaelle (secrétaire comptable de l'AFTC Alsace) s'occupe d'aller sur le site de l'agence du don. Elle sélectionne des produits qui peuvent intéresser un maximum de personnes (beauté, hygiène, produits d'entretien, vêtements, parfums, cosmétiques etc. ...)

L'Agence du Don, c'est une association qui a été créée pour éviter le gaspillage. Ils vont voir les entreprises et leur demandent ce qu'elles ne peuvent plus vendre, comme les fins de série par exemple...

La coopé est ouverte le lundi et mardi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 15h30. Des bénévoles sont présents pour accueillir les personnes qui ont commandés les produits.

Les produits sont livrés sur palettes, réceptionnés et rangés par les bénévoles. Ils sont présentés sur site, qui a été créé

en août 2021. Chacun commande selon ses besoins. Les bénévoles permettent d'offrir aux bénéficiaires de toutes les structures de l'AFTC Alsace, des projets exceptionnels !

Chaque membre et bénéficiaires de l'AFTC Alsace, peut faire la demande pour accéder au site de la Coopé.



Yaelle et les bénévoles lors de la fête de Noel.

Être ou ne pas naitre Handicapé



Jessyca bénéficiaire de l'Accueil de Jour et adhérente au GEM d'Illkirch, a souhaité nous parler de son quotidien et a répondu à notre question sur les difficultés de devenir handicapé. Nous la remercions pour s'être livrée à nous.

Voici Jessyca :

« Je pense que les personnes ne se rendent pas compte qu'être handicapé n'est pas facile. Entre l'incompréhension de notre propre handicap, d'être forcé de vivre avec un fauteuil. Lorsqu'on passe dans la rue, on peut recevoir de la pitié parce qu'on paraît faible.

Regardez-moi, j'ai un handicap invisible, et les gens ne le comprennent pas. Ils pensent que je suis bête. Parce que je suis jolie, gentille, polie, respectueuse et plus civilisée que certaines personnes sans gros soucis de santé.

Ils sont ingrats de s'asseoir dans les transports en commun et de ne pas laisser la place lorsqu'on leur demande. Ou durant la file de courses, ce n'est vraiment pas facile d'avoir un handicap invisible, quand je le dis ils pensent que je mens ou que je suis chiant. »

Marie Elisabeth et Cyrill ajoutent « *Il faut aussi parler des problématiques de place sur les trottoirs, dans les restaurants, dans les toilettes, les autobus, les taxis et l'ambulance. Dans les magasins, on se prend souvent la tête dans les vêtements. Pour se déplacer c'est tellement petit et trop court pour circuler.*

L'accessibilité des objets trop loin, trop haut, trop bas nous empêchent d'être et de rester autonome. »

Voici une petite partie du monde du handicap, mais nous pensons qu'au final nous rencontrons tous des difficultés et sommes tous d'une certaine façon des personnes en situation d'handicap. Et toi quel est ton handicap ?



N'hésite pas à nous écrire sur notre adresse mail :
lagazelleaftc@gmail.com

VISITE AU MUSEE



Le jeudi 23 février 2023, nous avons une sortie prévue au Musée d'Art Moderne de Strasbourg. Il y avait une exposition sur Alice au pays des merveilles et nous nous sommes réjouis d'y aller. Quelle n'a pas été notre surprise lorsque nous sommes

arrivés à côté de ce musée et que nous cherchions à nous garer...

Nous y étions en véhicule adapté pour les personnes en situation d'handicap et nous n'avions aucune possibilité de garer notre véhicule.

Le parking souterrain, à proximité, était trop bas pour notre véhicule, les places adaptées (trop petites) étaient peu nombreuses et toutes occupées dans un rayon d'environ 2 km autour du musée.

Nous avons fini par nous garer devant le musée lui-même au niveau d'un accès réservé aux services de la propreté urbaine. Une policière nous a demandé de partir et lorsqu'on lui a demandé où nous pouvions nous garer et cette dernière a été incapable de nous orienter.

Nous avons dû faire appel au personnel du musée, qui nous

avait certifié par téléphone que tout était facile d'accès pour nous quelques semaines avant. Une guide n'a pas pu nous orienter d'avantage et tout ce qu'elle proposait était inaccessible. Elle nous proposait de nous garer au niveau du parking pour les bus scolaires mais il n'y avait plus de places disponibles.

Sans solution, nous avons tous décidé de rebrousser chemin. Déçus et énervés de ce manque de compréhension et de considération envers nous et toutes les personnes à mobilité réduite.



Nous sommes vraiment tristes de constater que nous sommes souvent pénalisés pour ce genre de sorties parce que certaines personnes valides pensent que l'accès est simple suite à certaines mesures mises en place. Ces mesures n'étant pas assez étudiées pour nous, surtout à Strasbourg, les lieux soi-disant accessibles pour les personnes à mobilité réduite ne le sont finalement pas tous. Voilà une des problématiques que nous rencontrons malheureusement souvent et qui nous pénalise grandement.



Qu'est ce qu'est le CVS ?

Le Conseil de Vie Sociale, permet de savoir si tout se passe bien au sein du SAMSAH et de l'Accueil de Jour. C'est le moment où on discute de l'accompagnement proposé par les deux structures. Durant les réunions, on recueille les réclamations et on cherche des solutions. On reçoit notamment des avis positifs comme certains bénéficiaires qui expriment être contents de venir à l'Accueil de Jour et être suivi par le SAMSAH

Il y a onze personnes qui font partie du CVS :

Composition du Conseil de Vie Sociale

Election du 18 Juin 2021

Représentants de l'AFTC Alsace

Thérèse Lodel
Directrice
tlodel@aftcam.org
03 88 66 20 31 (Touche 4)

Représentants du personnel

Théo Pruneau
Secrétaire CVS
theo.pruneau@aftcam.org
03 88 66 20 31 (Touche 4)

Catherine Tresch
Educatrice Spécialisée SAMSAH
catherine.tresch@aftcam.org
03 88 66 20 31 (Touche 2)

Camille Joerger
Educatrice Accueil de Jour
camille.joerger@aftcam.org
03 88 66 20 31 (Touche 3)

Président

Hervé Chemier
Président
presidentcvsaftc.herve@gmail.com
09 50 99 26 18

Représentants des bénéficiaires

Titulaire
avs.odb@prestiadom.fr
09 50 25 23 01

Kelly Amiens
Suppléante
ohtop.khutte@gmail.com
03 88 23 15 71

Représentante du Conseil d'administration

Nora Juchert
Membre
juchert.nora@gmail.com
06 45 02 12 45

Représentantes des familles

Estelle Ravey
Titulaire
estelle.ravey@gmail.com
06 74 40 38 33

Denise Jautzy
Suppléante
dejautzy@cloud.com
06 62 62 35 91

Représentante des bénévoles

Marie France Pruneau
Titulaire
m.f.pruneau@gmail.com
06 88 80 41 62

Il y a 3 réunions par an. Seuls les représentants du CVS peuvent y participer. Chacun (bénéficiaire, famille ou professionnel) est libre d'aller vers les représentants ou vers le président, afin d'échanger et d'émettre des propositions de projet, partager autour de leurs difficultés (vie sociale, activités, ...).

Tous les bénéficiaires de l'Accueil de Jour ou du SAMSAH, ainsi que les familles peuvent se présenter, il y a une élection et un vote. Celle-ci se fait tous les 3 ans. Il faut être motivé et que la vie sociale vous intéresse.

« Je suis président du CVS et mon rôle est d'aller vers les bénéficiaires pour recueillir les questions ou leurs propositions » explique Hervé.



A TRES BIENTÔT !

On vous dit un grand Merci pour ceux et celles qui ont pu lire notre petit journal de l'Accueil de Jour qui s'appelle La Gazelle. On lui a donné ce nom parce qu'on peut faire un jeu de mot entre gazelle et gazette. Être handicapé ou pas, on peut tous rebondir dans la vie telle une gazelle. Vous êtes nombreux à nous lire et sachez que vous faites partie de notre famille de gazelles. Les qualités de la gazelle l'animal et de notre journal sont la solidarité et le courage. La solidarité, c'est s'entraider. Le courage c'est de ne pas renoncer même quand ça paraît difficile.

A Bientôt !

LA TEAM GAZELLE