

# LA GAZELLE

LES ARTICLES VEDETTE  
DE CETTE NOUVELLE  
ÉDITION :

- COMPRENONS LA  
MDPH !
- LES CONTES POUR  
ENFANTS AU MUSEE  
WURTH !

**L'ÉTÉ SERA  
CHAUD !**

**L'ÉTÉ SERA  
BEAU !**



## Edito

Salut à tous !

Bienvenue dans notre nouvelle édition de La Gazelle. On a tenté de vous amener des news, de préférence des bonnes ! On vous souhaite beaucoup de plaisir et une agréable lecture.

N'hésitez pas à nous écrire sur notre adresse mail si vous avez des idées à partager : [lagazelleaftc@gmail.com](mailto:lagazelleaftc@gmail.com)

**La TEAM GAZELLE** 

## Sommaire

Edito .....	1
Présentation du comité de rédaction .....	3
MARIE-ELISABETH .....	3
José .....	4
HERVE .....	5
CEDRIC .....	6
KAMEL .....	7
COMPRENONS LA MDPH ! .....	8
PLAGE A LA PAGE ! .....	10
LES CONTES POUR ENFANTS AU MUSEE WURTH ...	11
A LA RECHERCHE DU TEMPS PERDU ! .....	13
A TRES BIENTÔT ! .....	14
.....	14

## Présentation du comité de rédaction

### MARIE-ELISABETH



Bonjour, je me présente je m'appelle Marie Elisabeth OTT, mais on me surnomme Lisbeth ! J'ai 63 ans ! Je voudrais vous partager ce que j'aime dans la vie : lire, écrire, dessiner, tricoter, coudre et jouer à des jeux de société.

Je suis une bonne vivante mais parfois il y a des jours avec et des jours sans. J'adore rire et partager de bons moments et taquiner les autres ! Qu'est-ce que j'aime la vie, les arbres sont beaux, d'ailleurs prenez le temps de respirer un bon bol d'air frais ça fait du bien !!! J'ai du caractère et pour exemple, parfois j'ai du mal à m'exprimer, ce qui peut m'énerver.

Cela fait maintenant plus d'un an que je suis journaliste à la Gazelle et nous écrivons des articles parfois à l'Accueil de Jour, parfois à la médiathèque Simone Veil sur tout ce qui nous entoure.

Je suis ravie de vous avoir partager un petit bout de ma vie et je vous souhaite une belle lecture avec notre Gazelle !

## JOSÉ



Bonjour je m'appelle José, je suis né le 25/01/1986.

Je suis né en France et mes parents au Portugal.

J'aime la tranquillité, la propreté et j'aime vivre.

J'aime l'informatique, la musculation le RAP, le HIP-HOP et le R.N.B.

J'aime vivre le moment PRESENT et j'aimerais vivre jusqu'à l'INFINI.

Mon plus grand rêve serait d'avoir une bonne SANTE, de travailler et d'avoir une belle femme au grand cœur pour faire une vie convenable.

Ma citation préférée est : mieux vaut vivre que mourir.

## HERVE



Je me présente je m'appelle Hervé, j'ai 51 ans et vit dans une maison avec d'autres personnes cérébrolésées. De nature joyeuse et gai, j'offre ma sympathie à tous.

J'aime la douceur et pour cela, j'adore aller à la piscine ! J'aime le contact avec l'eau qui me porte, avec elle je me sens léger.

Je fais également du théâtre, où nous travaillons en groupe sur différentes scénettes. Cela me permet de travailler ma mémoire mais aussi ma confiance en moi.

Pour finir, j'adore jardiner, je pratique cette activité chez moi mais aussi à l'Accueil de Jour.

Grand sensible de la nature, je me sens bien au contact de la terre et j'y travaille tous mes sens : la vue, le toucher, l'odorat et le goût. J'ai la satisfaction de récolter ce que j'ai semé et je suis fier du travail réalisé. J'aime voir les plantes grandir et pousser. Le travail ne me fait pas peur ! Bien au contraire !

Je fonctionne beaucoup avec l'humour et j'adore jouer à des jeux de société. Je suis une personne simple qui aime la vie et les rigolades !

## CEDRIC



Je me présente je m'appelle Cédric. Je suis journaliste pour l'Accueil de Jour de l'AFTC Alsace.

Je suis assez instruit et assez ouvert j'aimerais pouvoir interviewer différentes personnes pour notre journal de l'Accueil de Jour.

J'aime le savoir et la science, j'ai été l'unique bénévole du Vaisseau (musée de Sciences à Strasbourg).

Voilà j'espère apporter plutôt des nouvelles intéressantes. De préférence de bonnes nouvelles !

## KAMEL



Bonjour, je me présente Kamel, j'ai 45 ans.

J'aime marcher, courir aller à la piscine jouer au UNO.

Je suis une personne sérieuse j'aime partager des moments conviviaux avec les autres personnes.

Je suis arrivé au GEM d'Illkirch et je suis venu à l'Accueil de Jour ensuite (dès qu'il a été créé). Je suis là depuis le début !

J'aime le journalisme aller vers les autres et écouter ce qu'elles ont à dire sur des sujets précis.

Je suis heureux de rejoindre le groupe de la Gazelle.

## COMPRENONS LA MDPH !

Le raccourcis MDPH signifie Maison Départementale des Personnes Handicapées.

La MDPH a pour mission d'aider les Personnes en situation de Handicap. Elle attribue des prestations comme

- L'AAH (Allocation Adulte Handicapé) ou la PCH (Prestation de Compensation du Handicap)
- La PCH est une aide pour financer les dépenses suite à la perte d'Autonomie. Les différentes aides peuvent être humaines, techniques, en aménagement du logement ou en transport, des aides spécifiques ou exceptionnelles ou encore des aides animalières.

Nous avons rencontré Madame MODICA, assistante sociale à la MDPH

Le travail de Madame MODICA permet aux personnes de prétendre à la PCH en aide humaine.

Elle va au domicile des personnes en situation de handicap pour évaluer le degré d'autonomie et de dépendance des personnes grâce à une grille d'évaluation, et déterminer si les personnes peuvent avoir



droit à la PCH. Pour les personnes qui ont droit à la PCH, elle rédige ensuite un plan d'aide. Ce plan d'aide indique, pour chaque besoin de la personne, le temps d'accompagnement nécessaire et le montant qui sera payé par la PCH.

Elle est référente de l'AFTC Alsace depuis 2016 et travaille main dans la main avec le SAMSAH de l'AFTC Alsace pour évaluer les situations suivis par le service médico-social de notre association.

Le dossier MDPH est validé en équipe pluridisciplinaire après l'évaluation

Le dossier a en général, une durée de 10 ans.



### ***Le saviez-vous ?***

La Carte d'Invalidité est devenue la Carte Mobilité Inclusion (CMI).

Les MDPH du Bas Rhin et Haut Rhin ont fusionnées avec la création de la Collectivité Européenne d'Alsace.

*Un Grand MERCI aux travailleurs et travailleuses de la MDPH. C'est notamment grâce à vous que nous pouvons venir à l'Accueil de Jour puisque c'est la MDPH qui délivre les orientations vers l'établissement !*

## PLACE A LA PAGE !



Le Jeudi 6 Juillet 2023, nous avons participé à des activités ludiques au Lac Achard.

C'est la Médiathèque Simone Veil (anciennement la Médiathèque Sud) qui a organisé La plage à la page.

Entre Jeux, livres et Activités artistiques, nous avons découvert de nouvelles choses et nous avons adoré. Un concours a été organisé celui qui gagne au Billard chinois reçoit un prix. Kamel et Cédric ont été les grands vainqueurs !



N'hésitez pas à aller faire un tour à la Médiathèque, il y a souvent de belles surprises !



## **LES CONTES POUR ENFANTS AU MUSEE WURTH**

Nous sommes allés voir ce musée, ouvert toute l'année et gratuit.

Monsieur Wurth est un Monsieur qui a créé une marque d'outillage et de quincaillerie.

Tout doucement, l'oiseau a fait son nid pour devenir un mécène, propriétaire de plusieurs musées en Europe. Grand passionné d'Art, il collectionne les peintures de grands artistes.

Il a voulu que ses ouvriers aient accès aux musées. C'est pourquoi son musée est situé dans une zone industrielle proche du centre de Erstein.

Au mois de Mai, on s'est rendu à une exposition sur les contes réalisée par des enfants accueillis en hôpital de jour !

Entre les créations et les couleurs, nous en avons pris plein les yeux !



Voici une œuvre qui nous a beaucoup plu !



## A LA RECHERCHE DU TEMPS PERDU !

Le Jeudi 1<sup>er</sup> Juin 2023, nous sommes allés au Lac Achard.



Pour découvrir les activités proposées par des étudiants (es) en formation DEUST et des professionnels de Nouvel Envol.

Le Thème était à la recherche du Temps perdu : (Passé, Présent, Futur)

En arrivant le matin, ils nous ont remis un plan et une feuille de parcours pour se repérer et choisir les différentes épreuves que nous voulions relever. A la fin de la journée, après avoir gagné plusieurs épreuves nous avons reçu un diplôme symbolisant la réussite de notre quête.

A chaque épreuve réussie, nous recevions une étoile sur notre feuille de parcours.

Nous avons tous apprécié la journée organisée mais nous avons une frustration par rapport à l'accessibilité à certaines activités pour les fauteuils roulants.

Nous souhaiterions revenir l'année prochaine.



## **A TRES BIENTÔT !**

**On vous dit un grand MERCI pour ceux et celles qui ont pu lire notre petit journal de l'Accueil de Jour qui s'appelle La Gazelle. On lui a donné ce nom parce qu'on peut faire un jeu de mot entre gazelle et gazette. Être handicapé ou pas, on peut tous rebondir dans la vie telle une gazelle. Vous êtes nombreux à nous lire et sachez que vous faites partie de notre famille de gazelles. Les qualités de la gazelle l'animal et de notre journal sont la solidarité et le courage. La solidarité, c'est de s'entraider. Le courage c'est de ne pas renoncer même quand ça paraît difficile.**

**A Bientôt !**

**LA TEAM GAZELLE**