

LA GAZELLE



AFTC Alsace
Association des familles de traumatisés
crâniens et cérébrolésés d'Alsace



JUILLET 2024 / NUMÉRO 8



NOS ARTICLES PASSIONNANTS :

- ◆ LES JEUX OLYMPIQUE 2024
- ◆ LES OLYMPIADES AFTC
- ◆ TOUTENKHAMON
- ◆ LES OEUF DE PÂQUE
- ◆ LE PETIT ROBOT
- ◆ LES PARALYMPIQUES

ÉDITO

SALUT À TOUS, VOUS ALLEZ BIEN ?
C'EST LE DEBUT DE L'ETE PLEIN DE
BONHEUR A TOUS POUR LES VACANCES. TRÉS
BONNE LECTURE À TOUS !

VIVEVEMENT DU SOLEIL
NOUS ESPERONS VOUS APPORTER DE
BONNES NOUVELLES.

TRÉS BONNE LECTURE À TOUS !

N'hésitez pas à nous écrire sur notre adresse mail si
vous avez des idées à partager :

lagazelleaftc@gmail.com

La TEAM GAZELLE





MARIE ELISABETH



Bonjour, je me présente je m'appelle Marie Elisabeth OTT, mais on me surnomme Lisbeth ! J'ai 63 ans ! Je voudrais vous partager ce que j'aime dans la vie : lire, écrire, dessiner, tricoter, coudre et jouer à des jeux de société. Cela fait maintenant plus d'un an que je suis journaliste à la Gazelle, et nous écrivons des articles parfois à l'Accueil de Jour, parfois à la médiathèque Simone Veil sur tout ce qui nous entoure. Je suis ravie de vous avoir partagé un petit bout de ma vie et je vous souhaite une belle lecture avec notre Gazelle !

« Si vous ne protégez pas ce qui vous appartient, alors tôt ou tard, cela appartiendra à quelqu'un d'autre. » - The walking dead





CEDRIC



Je me présente, je m'appelle Cédric. Je suis journaliste pour l'Accueil de Jour de l'AFTC Alsace. Je suis assez instruit et assez ouvert j'aimerais pouvoir interviewer différentes personnes pour notre journal de l'Accueil de Jour. J'aime le savoir et la science, j'ai été l'unique bénévole du Vaisseau (musée de Sciences à Strasbourg). Voilà, j'espère apporter plutôt des nouvelles intéressantes. De préférence de bonnes nouvelles !



«le blagueur ultime, le clown de service.»



KAMEL



Bonjour, je me présente, Kamel, j'ai 45 ans.

J'aime marcher, courir aller à la piscine, jouer au UNO.

Je suis une personne sérieuse j'aime partager des moments conviviaux avec les autres personnes.

J'aime le journalisme, aller vers les autres et écouter ce qu'elles ont à dire sur des sujets précis.

Je suis heureux de rejoindre le groupe de la Gazelle.

« En sport tout demande de la détermination. Les trois D: Détermination, disponibilité, discipline, et la réussite est à portée de main. » - Philip ROTH





MICHEL



Bonjour à tous, je m'appelle Michel, j'ai 52 ans.

J'aime la vie, rencontrer du monde et râler.

Je suis plutôt ronchon mais j'ai un grand cœur.

Parfois on m'appelle Gargamelle parce que souvent, je fais du zèle !

Je suis ravi de vous partager ce qu'on découvre avec la Gazelle et vous souhaite le meilleur du monde.

« Tout le monde est sensible au changement climatique. Voici quelques explications sur la façon dont il impacte votre vie quotidienne. »

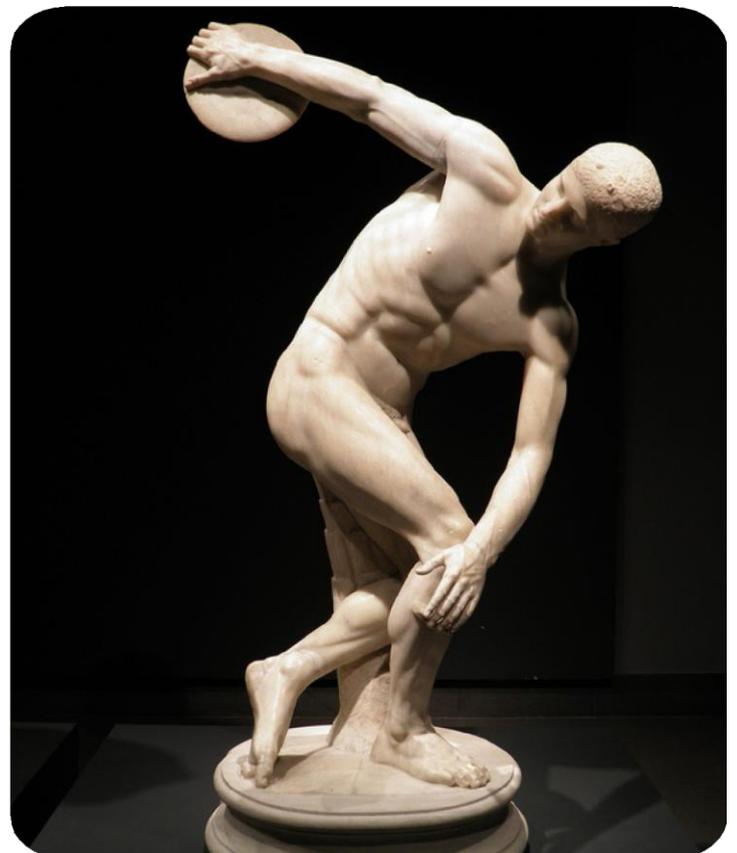
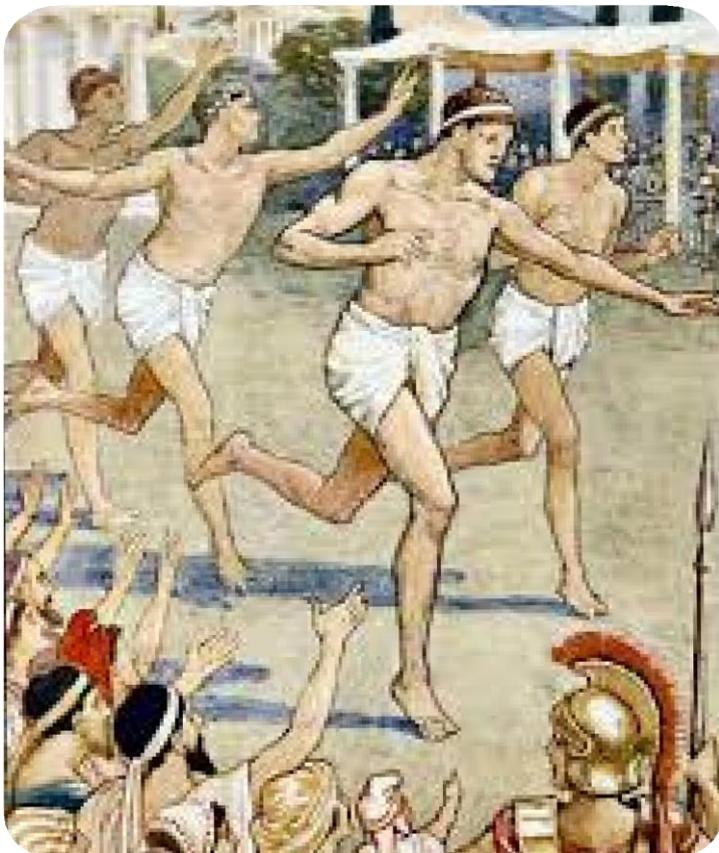


D'OU VIENT LES JEUX OLYMPIQUES ?

C'est en Grèce, à Olympie, en 776 avant Jésus-Christ, que les Jeux Olympiques ont été créés en l'honneur de Zeus, le roi des dieux. À cette époque, les femmes n'avaient pas les mêmes droits que les hommes. Elles n'avaient pas le droit d'assister ou de participer aux Jeux Olympiques, sous peine d'être jetées du haut d'un rocher !

Les différents sports étaient : la boxe, la course de char, la lutte, la course à pied et le saut en longueur, le lancer de javelot et le disque.

En 394 après Jésus-Christ, l'empereur romain Théodose Ier abolit les Jeux Olympiques car jugés trop païens.



JEUX OLYMPIQUE 2024

Ils se dérouleront en France, les villes concernées seront Paris, Nantes, Bordeaux, Lyon, Nice, St Etienne, Marseille.

Les jeux olympiques se dérouleront du 26 Juillet au 15 Août 2024 dans 41 sites, dont 29 à Paris et Ile-de-France, 9 en région vers Nantes, Bordeaux, Lyon, Nice, St Etienne et Marseille. Ils accueilleront 329 épreuves réparties dans 32 sports comme :

L'athlétisme, l'aviron, le badminton, la boxe anglaise, le kayak, le cyclisme, le sport équestre, l'escrime, le football ou la gymnastique.

Le Breaking est la nouvelle discipline de 2024.

10 500 athlètes sont attendus, dont 5 250 hommes et 5 250 femmes.

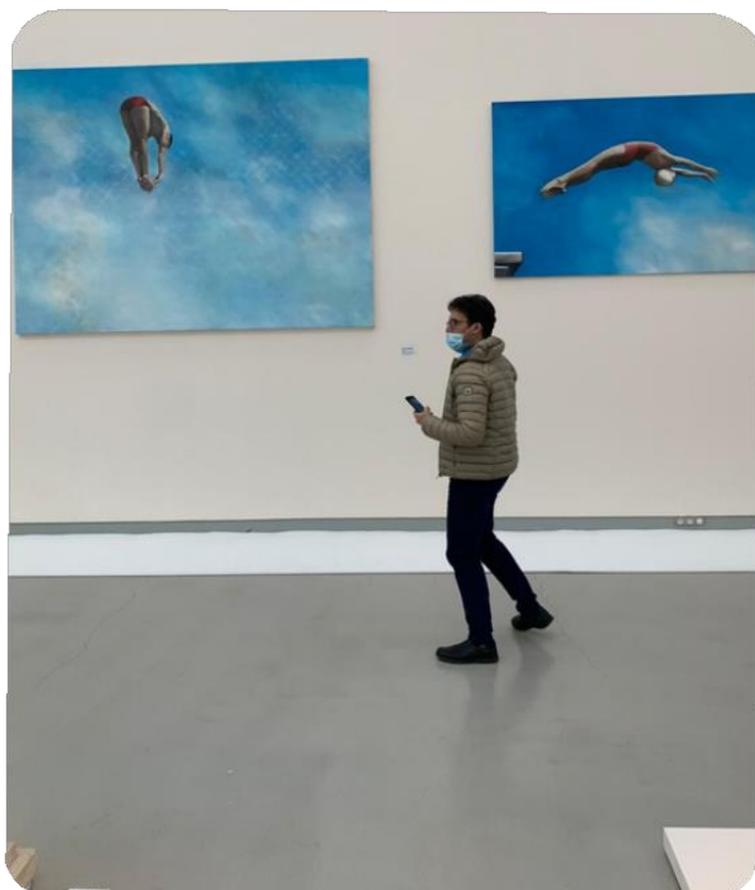


JEUX OLYMPIQUE 2024

Les valeurs des Jeux Olympiques sont l'excellence, l'amitié et le respect.

Les cinq anneaux représentent toutes les nations. En effet, au moins l'une des couleurs était présente dans le drapeau de chaque pays lors de la création du drapeau. C'est en 1894 que le baron Pierre de Coubertin a recréé les Jeux Olympiques antiques pour internationaliser le sport et le rendre à nouveau populaire.

Le saviez-vous ? : Les médailles Olympiques auront un morceau de la Tour Eiffel à l'intérieur.

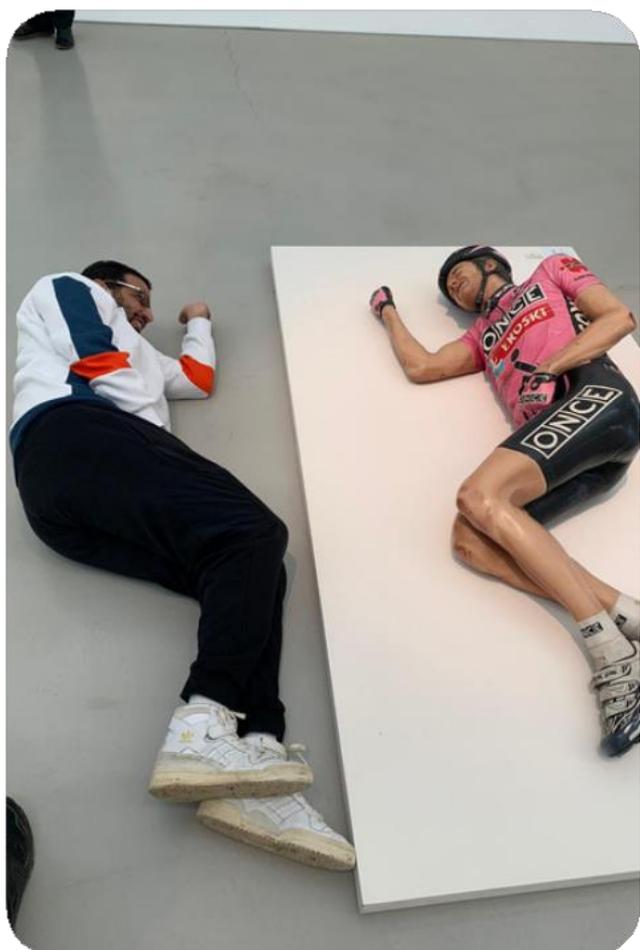


LES PARALYMPIQUES

Les Paralympiques ont été créés au Royaume-Uni le 29 Juillet 1948, par Ludwig Guttmann, médecin neurologue.

Il s'est occupé de vétérans de guerre qui avaient eu des problèmes à la moelle épinière et se déplaçaient en fauteuil roulant. Sa devise était « Faites du sport et tout ira mieux ».

Les premiers jeux paralympiques se déroulent du 18 au 25 Septembre 1960 à Rome. Lors des premiers paralympiques, il y avait 8 disciplines dont le rugby, le basket, le tennis et l'escrime. En 2024, on compte maintenant 23 disciplines et 549 épreuves.



OLYMPIADE A L'AFTC ALSACE

Ils devaient avoir lieu le 15 Mai 2024. Suite à une mauvaise météo, l'activité a été reportée au 5 Juin 2024. À 10 heures, les bénéficiaires d'Haguenau ont ramené la flamme olympique faite en papier. Ils ont allumé la coupole. Plusieurs bénéficiaires ont fait le relais depuis le parking de l'UGECAM. Les GEMs d'Haguenau et d'Illkirch ainsi que les bénéficiaires de l'Accueil de Jour participaient à cette journée des olympiades.

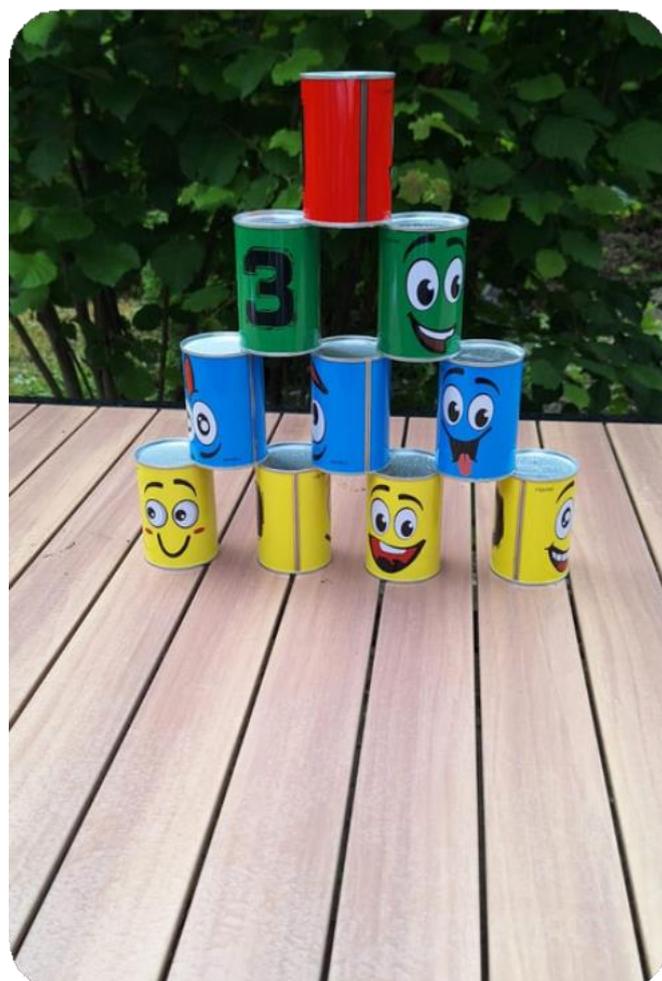
Les bénévoles de la Coopé, la direction de l'AFTC Alsace, le SAMSAH ainsi que tous les éducateurs de l'Accueil de Jour étaient présents. Nous avons 50 participants pour cette journée. Huit équipes de trois personnes étaient formées.



OLYMPIADE A L'AFTC ALSACE

Ils portaient un tee shirt à l'effigie de la journée ainsi qu'un bracelet de couleurs pour reconnaître son équipe. Les différentes épreuves étaient le chamboule tout, la pétanque, le quizz de culture générale, les jeux de fléchettes, un parcours avec des slaloms, une activité de découverte sensorielle.

Les épreuves se sont déroulées dans la matinée. Pour chaque épreuve, un éducateur ou bénévole encadrait celle-ci. Tout le monde s'est pris aux jeux même Thérèse la directrice. Un repas a été élaboré par un traiteur situé à Ostwald, buffet apéro financé par la Coopé que nous remercions. C'était très bon !



OLYMPIADE A L'AFTC ALSACE

L'après- midi, une remise de médailles a été faite. Des danses ainsi que des chants ont été réalisés et animé par les bénévoles. Un goûter a été également proposé avec des brioches, des petits fours ainsi que des mignardises. Ce fut un moment de bonne convivialité. Tout le monde a également participé au rangement.

Un grand merci de la part de de tous pour cette magnifique journée attendue depuis un long moment.



C'EST QUOI PÂQUES ?

Les œufs occupent une place centrale dans les célébrations de Pâques depuis des siècles.

L'œuf est un symbole de fertilité de renouveau et de vie nouveau dans la tradition païe.

La coutume d'offrir des œufs décorés symbole de fécondité existait bien avant l'été chrétien. L'interdiction de manger des œufs pendant le carême a sans doute encouragé son maintien.

De fait les œufs pondus pendant le carême étaient alors conservés, bénis, décorés puis offerts aux enfants. La tradition de chocolatiers ont commencé à fabriquer des œufs en chocolat pour célébrer cette fête.

Les égyptiens peignaient les œufs en rouge pour rendre hommage au soleil et au retour des beaux jours.



LE PETIT ROBOT

LEKA est né à Illkirch en Juin 2022.

Il est fabriqué par des personnes en situation de handicap dans une entreprise adaptée de l'APF (association des paralysés de France)

LEKA est un outil éducatif pour les enfants en situation d'handicap mais aussi pour les adultes. Il permet d'être guidé et d'améliorer l'apprentissage des couleurs, des chiffres, etc. Il aide l'éducateur durant ses activités à nous motiver et s'adapte à toutes les capacités.

C'est Aurore qui est venue et nous a présenté LEKA, elle était accompagnée de Nor, qui travaille dans la communication.

« Elle avait des cartes qu'elle passait sur la tête de LEKA il y avait des différentes émotions qu'ont devaient reconnaître.

Je me suis levée et je bougeais aux rythmes de la musique, on n'était tous joyeux, on rigoler et sourire.

A la fin on a reçu un diplôme avec les félicitations d'Aurore." Exprime Marie Elisabeth.



TOUTENKHAMON

Nous sommes allés voir une exposition sur Toutankhamon et Néfertiti. Les Journalistes étaient Cédric et Michel

L'exposition se déroulait à la Foire exposition du Wacken C'était le 11 avril 2024. Cette exposition s'intitulait Histoire Egyptien Toutankhamon A la découverte du pharaon oublié Nous avons cheminé sur un parcours où nous avons découvert les sarcophages et des momies (les originaux n'étaient pas là, ils sont en Egypte), c'étaient des répliques.

A l'entrée on nous a proposé des guides audios pour suivre l'évolution égyptienne



TOUKHAMON

L'histoire est racontée par Howard Carter, celui qui a permis la découverte du sarcophage de Toutankhamon

En 1922 la vallée des rois, région égyptienne connue pour abriter de nombreux sarcophages de pharaon. Howard Carter et son Messène Lord Carnarvon y pénètrent pour la première fois depuis 3200 ans dans le tombeau de Toutankhamon retrouvé intacte

Le prix de l'entrée était de 16 € mais pour les personnes en situation de handicap c'était 14 € (une réduction d'enfer quoi !!) Il y avait un stationnement PMR devant l'entrée et possibilité d'avoir un fauteuil si besoin



REMERCIEMENT

Nous souhaitons remercier Marie France, bénévole de l'AFTC Alsace pour toute l'aide qu'elle nous apporte chaque jour. Les rires, les joies, l'amour qu'elle nous offre.

Nous t'embrassons de tout cœur.

La TEAM GAZELLE



A TRES BIENTÔT !

On vous dit un grand MERCI pour ceux et celles qui ont pu lire notre petit journal de l'Accueil de Jour qui s'appelle La Gazelle.

On lui a donné ce nom parce qu'on peut faire un jeu de mot entre gazelle et gazette.

Être handicapé ou pas, on peut tous rebondir dans la vie telle une gazelle. Vous êtes nombreux à nous lire et sachez que vous faites partie de notre famille de gazelles.

Les qualités de la gazelle l'animal et de notre journal sont la solidarité et le courage. La solidarité, c'est de s'entraider.

Le courage c'est de ne pas renoncer même quand ça paraît difficile.

A Bientôt !

LA TEAM GAZELLE